

# 9月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 白身魚フライ スパゲティサラダ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 デミグラスハンバーグ コールスローサラダ プリン 味噌汁 漬物	御飯 さばの塩焼き ブロッコリーのごま和え 南瓜の煮物 味噌汁 漬物	御飯 鰹の漬け焼きごま風味 ごぼうサラダ 白菜と人参の煮浸し 味噌汁 漬物	御飯 豆腐入りミートローフ風 マカロニサラダ オクラと湯葉の和え物 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 漬物
おやつ	いちごゼリー 紅茶	紅茶サンドケーキ 紅茶	もみじまんじゅう 煎茶	田舎まんじゅう 煎茶	レモンシフォンケーキ 紅茶	どら焼き 煎茶
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 さわらの柚庵焼き カリフラワーと小松菜のお浸し 卵サラダ 味噌汁 漬物	御飯 いわしの生姜煮 卵の花 ながいもとろろ 味噌汁 漬物	御飯 チーズ入りチキンカツ マカロニのトマトソース炒め フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏ももの照り焼き さつま芋の甘煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 たらの味噌焼き 茄子の吉野煮 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 天然ぶりの照り焼き 切干大根 彩り白和え 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ 紅茶	たい焼き 煎茶	紅茶パウンドケーキ 紅茶	チョコレートケーキ 紅茶	月見団子風 煎茶	きなこシフォンケーキ 紅茶
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	松茸御飯 刺身盛り 冬瓜のくず煮 フルーツ 茶碗蒸し	御飯 南瓜コロッケ ブロッコリーのおかかマヨ和え きんぴらごぼう 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の西京焼き 切昆布と油揚げの煮物 紅白なます 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り焼き キャベツとコーンの和え物 大豆煮豆 味噌汁 漬物	御飯 鶏つくねと大根の煮物 ごぼうサラダ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のすき焼き風 オクラと長芋の和え物 だし巻き卵 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	ココアシフォンケーキ 紅茶	ねりきり 煎茶	栗あんまんじゅう 煎茶	ストロベリーケーキ 紅茶	冷やししるこ 煎茶
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ ほうれん草のピーナツ和え 白菜と人参の煮浸し 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の甘辛焼き 切干大根のサラダ 南瓜の煮物 味噌汁 漬物	御飯 おろしハンバーグ ひじき煮 さつま芋レモン煮 味噌汁 漬物	御飯 一口とんかつ みかんなます たけのこの土佐煮 味噌汁 漬物	御飯 さわらの漬け焼き 茄子のそぼろ煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 さばの煮付け キャベツの酢味噌和え ポテトサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	おはぎ 煎茶	アセロラゼリー 紅茶	いちごサンドケーキ 紅茶	わらびもち 煎茶	今川焼き 煎茶	モンブランケーキ 紅茶
日付	30日					
昼食	御飯 鶏肉の照り煮 胡瓜と中華くらげの和え物 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 漬物				都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	コーヒーゼリー 紅茶					